

最新トピックス

幸せホルモンをアップさせる

01 自律神経を整えるアロマオイル

“ 香りは自律神経や脳にダイレクトに届き、心身をリラックスさせる効果があります。ゼラニウム、ネロリ、クラリセージ、ラベンダーなどは女性におすすめの香りですね ”

1. リラックスの代表、ラベンダーのフローラルな香り、有機ラベンダー・フランス産 10mL 2500円（生活の木） 2. クラリセージ、ラベンダー、ゼラニウムをブレンド。エッセンシャルオイルブレンド ハーモニー 10mL 3500円（ジュリク・ジャパン） 3. ローズやゼラニウムの女性らしい優しい香りをブレンドブレンドエッセンシャルオイル ウーマンズバランス 5mL 2400円（ニールズヤード レメディース） 4. ダマスクローズ、オレンジ、ゼラニウム、パルマローザをブレンド。ノイモンド ローズガーデン 5mL 3800円（おもちゃ箱） 5. やわらかく立ち登るようなビターオレンジの香り。有機ネロリ（ビターオレンジ） 3mL 1万2000円（生活の木） 6. 心身を強化するリフレッシュ効果も。ティートリー・オーガニック 10mL 2700円（ニールズヤード レメディース）

心を落ち着かせて、
気持ちがホッとするネロリ

ゆったり穏やかな
気持ちになれるフローラル

深い安らぎを与える
ラベンダーでリラックス

クラリセージなど五感を
落ち着かせるアロマ

沈んだ気持ちを高める
さわやかなティートリー

ローズとゼラニウムなど女性に
寄り添うアロマをブレンド

04 女性の味方のインナーケア

“ ふだんの食事だけではなかなか摂れない良質な成分は、サプリメントで補います。体の中から積極的に取り入れることで、体調やリズムが整い、いきいきとした生活に ”

1. 生のロイヤルゼリーをそのままフリーズドライ化。優れた栄養価を壊さずカプセルに。ロイヤルゼリーカプセル 120粒入 1万7000円（HACCI） 2. 亜麻仁油を飲みやすいカプセルに。HERB ORISTERIE オイルカプセル 亜麻仁油 60カプセル入 4200円（コスメキッチン エルボリスティア） 3. 心と体に変化を感じはじめる世代をサポートする成分「エクオール」含有食品。エクエル 112粒 4000円（大塚製薬） 4. 女性のリズムとバランスにフォーカス。ヴァイタシナジーフォーウーマン 120粒入 9980円（シナジーカンパニー・ジャパン）

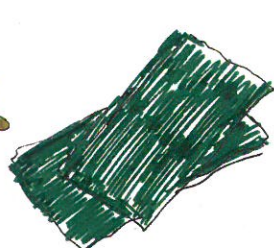
05 粘液力を上げる食材

“ 粘液力を高めるには、ふだんの食生活から意識することが大切。添加物の入った食品を避け、過度なダイエットや冷たいものの摂りすぎにも気を付け、バランスの良い食事を心がけて ”



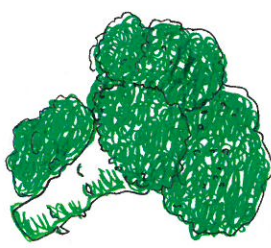
まいたけ

粘液力を高めるグリシリンという成分を含有。不妊の原因や生理不順を改善する働きも。



海苔

海苔ペプチドという成分が、膣まわりの粘液をサポート。良質なたんぱく質、ミネラルなども豊富。



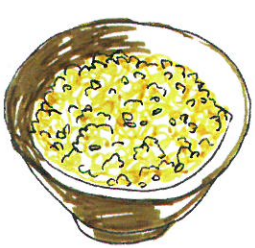
ブロッコリー

特に芯部分に注目。トリプルファンは良質な睡眠を促す成分で、睡眠時における粘液生産を積極的にサポート。



ブロッコリースプラウト

抗酸化力の高いポリフェノールが豊富に含まれ、膣まわりの若々しさを維持する。



玄米

白米に比べて、ビタミンEが豊富なので、ホルモン分泌を正常な状態に導く効果がある。

美容をサポートする期待の成分「エクオール」を配合

女性の強い味方！
高品質のロイヤルゼリー



心と体。
しっかりサポート

オメガ3系のオイルで
細胞の若返りを

体を温める入浴剤

冷やすのは女性にとって厳禁。お風呂にゆっくりと浸かり、芯から体を温めることでめぐりのよい体に。心地よいアロマに包まれて、幸せホルモン力をチャージして ”

生理周期に合わせて
選ぶバスエッセンス



日中とがった神経を
ゆつくり休めるハーブ

早坂香須子さん
プロデュースの入浴料

を前向きにするオレンジ、優れたリラックス効果のある菩提樹を配合。クナイブ バスオレンジ・リンデンバウム（菩提樹）の香り 850g 2400円（クナイブ） 2. 入浴に熱効果と天然精油の働きにより、全身の血液循環を整える。バスエッセンス2（温）L 8800円（アロマデュース） 3. 早坂香須子さんとコラボしたエプソムソルト入浴料。プトに合わせて、選りすぐりの天然精油をブレンド。LOVE Yourself First four ns 各1500円（NEHAN TOKYO） 4. 乳白色のお湯と華やかなローズの香りにて。ワイルドローズ クリームバスミルク 100mL 2200円（ヴェレダジャパン）

メンタルを穏やかにして、
女性としての感受性をサポート

自分の体を
好きになりたい人に

幅広い世代に支持される
女子力アップ！エッセンス



03 センシュアリティを高めるフラワーエッセンス

“ ハーバリズムやアロマセラピーと同じ植物療法のひとつ。体内に取り入れることで、植物が持つエネルギーが心をケアして、幸せホルモンを高めます ”

1. 女性性としてのバランスをサポートして、穏やかな気持ちに。オーストラリアンブッシュフラワーエッセンス ウーマンエッセンス 30mL 3300円（ネイチャーワールド） 2. 女性として感受性をサポートして、マインドを開いてくれる。PHIエッセンス ピンクイカエッセンス 15mL 3700円（ネイチャーワールド） 3. 女子力がアップすると口コミで話題の“モテエッセンス”。DTW フLOWERエッセンス ファッションプレミアム 30mL 4800円（コスメキッチン）

様々な女性のお悩みにアプローチ

神経の緊張がほぐれて、
心地良い眠りを誘う



02 ホルモンバランスを整えるハーブティー

“ カフェインやアルコールなどの刺激物よりも、体にやさしいハーブティーを。女性の心と体にやさしくアプローチするハーブをチョイス ”

1. ハーブ本来の味と香りをそのままティーバッグに。寒い季節におすすめ。クセがなく飲みやすい。有機エキナセア ティーバッグ 10ヶ入 600円（生活の木） 2. 森田敦子さんが監修。GLOW世代が抱える様々なお悩みにアプローチするハーブティー。シングルティザンヌ 赤ブドウ（ヴァンルーージュ）100g 2800円（コスメキッチン エルボリスティア）